



Bildungsgut Schmochtitz

Sankt Benno
Schmochtitz 1
02625 Bautzen

Adresse

Bildungsgut Schmochtitz Sankt Benno
Schmochtitz 1
02625 Bautzen
www.bildungsgut-schmochtitz.de

Veranstalter

Bildungsgut Schmochtitz Sankt Benno
Caritasverband Oberlausitz e. V.

Referentinnen

Maren Spieker
Dipl.-Soz.päd. (FH), Familientherapeutin
Franziska Hennig
Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin

Kosten pro Person

60 EUR pro Mutter-/Tochter-Paar inkl. Unterkunft,
Vollverpflegung und Teilnahme am Programm.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel
auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsi-
schen Landtags beschlossenen Haushalts.

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Anmeldung

Bitte melden Sie sich möglichst bis zum 29.10.2021 an:
Ansprechpartner: Ansgar Hoffmann
Telefon: 035935 22-317
E-Mail: ansgar.hoffmann@bg-schmochtitz.de
Die Reihenfolge der Anmeldung entscheidet grundsätzlich
über die Teilnahme. Erhalten Sie keine Absage, so gilt die
Anmeldung als angenommen.

Stornierung

Bei einer Absage am Kurs erbitten wir eine schriftliche Mit-
teilung. Sollte eine Stornierung ab 8 Tage vor dem Tag des
Kursbeginns erfolgen, erheben wir eine Bearbeitungsgebühr
von 15,00 €. Wir berechnen 50% der Kosten bei einer Absage
ab 4 Tage vor dem Tag des Kursbeginns, 100% bei Absage
bzw. Nichterscheinen am Tag des Kursbeginns.



12.-14.11.2021

Von nervigen Müttern und Besserwiser-Töchtern

Wochenende für Mütter mit ihren Töchtern
im Alter von 10 bis 12 Jahren



Unser **Hygieneschutzkonzept** unter :
www.bildungsgut-schmochtitz.de/hygiene

„Oh Mama, du nervst total!“

„Was wunderst du dich, mit dir kann man ja kaum ein vernünftiges Wort reden. Immer dieses Rumgezicke!“

Wer sich in diesen Zeilen wiederfindet, ob nun Mutter oder Tochter, ist bei diesem Wochenende genau richtig! Die Zeit der Pubertät bringt für alle Seiten große Veränderungen. Nicht nur körperliche, sondern besonders auch emotionale, die einen großen Einfluss auf die Beziehung zueinander haben können.

Wie umgehen mit den Stimmungsschwankungen und dem Bedürfnis, eine verlässliche Unterstützung sein zu wollen? Diese Jahre bringen oft einen Umbruch im bisherigen Zusammenleben. Die Rolle als Mutter verändert sich, dafür braucht es Geduld, Mut und Gelassenheit.

In Gruppenarbeiten wollen wir Müttern wie Töchtern Raum und Gelegenheit geben, Themen dieser Phase näher anzuschauen, wichtige Fragen zu beantworten und Verständnis für die andere Seite zu wecken.

Gemeinsame Aktionen werden dann die Chance geben, miteinander kreativ zu werden. Wie es sich für ein „Frauenwochenende“ gehört, wird auch das Wohlfühlprogramm für Körper und Seele nicht zu kurz kommen.

Herzliche Einladung - wir freuen uns darauf!

Maren Spieker & Franziska Hennig

Programm

Freitag

Anreise ab 14 Uhr
15.00 Uhr Warming-Up
18.00 Uhr Ankommen und Kennenlernen
Abendessen

Samstag

8.00 Uhr Frühstück
9.00 Uhr „Loslassen zwischen wollen und können?!“
Gruppenangebot für Mütter
„Das ABC meines Körpers“
Gruppenangebot für Töchter
12.00 Uhr Mittagessen
anschl. Mittagspause
14.00 Uhr „Unsere Beziehungsschatzkiste“
kreative Auseinandersetzung mit dem Thema
18.00 Uhr Abendessen
19.00 Uhr „Weiberabend“
Wohlfühlabend für Körper & Seele

Sonntag

8.00 Uhr Frühstück
9.00 Uhr „Du bist wertvoll!“
Ressourcendusche für Mütter und Töchter
Abschlußrunde und Verabschiedung
12.00 Uhr Mittagessen
anschl. Abreise

Anmeldung zum Seminar

Von nervigen Müttern und

Besserwisser-Töchtern, 12.-14.11.2021

im Bildungsgut Schmochtitz Sankt Benno

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Bemerkungen (z. B. Vegetarier, Diabetiker ...)

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mein Einverständnis mit den Stornobedingungen (s. Rückseite oder www.bildungsgut-schmochtitz.de/agb). Zudem erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zum Zwecke der Buchung und Veranstaltungsorganisation im Bildungsgut Schmochtitz elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Alle weiteren Informationen dazu unter www.bildungsgut-schmochtitz.de/datenschutz.

Für Zwecke der künftigen Veranstaltungsarbeit des Bildungsgutes Schmochtitz (Informationen zu Veranstaltungen etc.) bin ich mit der Speicherung meiner Kontaktdaten in einem automatisierten Verfahren beim Bildungsgut Schmochtitz einverstanden. Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit gegenüber dem Bildungsgut Schmochtitz widerrufen werden. Erfolgt kein Widerruf, gilt die Einwilligung zunächst unbeschränkt. Aus der Nichterteilung oder dem Widerruf der Einwilligung entstehen mir keinerlei Nachteile.

Ort, Datum

Unterschrift